



## PRESSEMITTEILUNG

### Selbstbehauptungskurse für Mädchen ein voller Erfolg – Kurs für Jungen ist in Planung

Nachdem der Selbstbehauptungskurs am 7. November 2009 im Gemeindehaus in Buhlenberg restlos ausgebucht war, bot Tom Sessa, der Jugendpfleger der Verbandsgemeinde Birkenfeld, am 23.01.2010 einen weiteren Kurs für sechs bis zehnjährige Mädchen im Gemeinschaftshaus Nohen an. Auch hier waren alle Plätze sehr schnell ausgebucht. Für die zuvorkommende Bereitstellung der Räumlichkeiten sowie den problemlosen Ablauf vor Ort bedankt sich die VG-Jugendpflege herzlich bei den Ortsbürgermeistern der beiden Gemeinden.

Dank der guten Zusammenarbeit mit Gertrud Wipfler, der Gleichstellungsbeauftragten der Kreisverwaltung, konnten beide Kurse zu einem erschwinglichen Preis angeboten werden. So nahmen insgesamt 28 Mädchen aus zwölf Ortsgemeinde der VG Birkenfeld an den beiden Kursen teil. Mit viel Erfahrung und ebensoviel Einfühlungsvermögen wurden die Mädchen durch Diplom-Psychologin und Selbstverteidigungstrainerin Kirsten Ritter während der Kurse angeleitet. Verschiedene Geschichten, Spiele und Übungen trugen dazu bei, die Kinder mit dem Thema Selbstbehauptung vertraut zu machen. Je länger der Kurs fortschritt, desto selbstsicherer wurden die Mädchen im Umgang untereinander aber auch im Umgang mit den einzelnen Themenbereichen. Die Eltern der Kinder, welche im Anschluss an den Kurs die Möglichkeit hatten, mit der Trainerin zu sprechen und Fragen zu stellen, betonten ausdrücklich die Wichtigkeit dieses Angebotes. Aus diesem Grund wird die Jugendpflege der Verbandsgemeinde Birkenfeld auch weiterhin Kurse in Zusammenarbeit mit Frau Ritter ermöglichen.

Auch für Fortgeschrittene, also Mädchen, die schon einmal an einem Kurs teilgenommen haben, soll in diesem Jahr ein Projekt angeboten werden. Die starke Nachfrage der Eltern nach einem Selbstbehauptungskurs für Jungen im Alter von sechs bis elf Jahren wird im kommenden November aufgegriffen. Die genauen Daten und weitere Informationen zu den Jugendpflegern und Jugendbeiräten der Verbandsgemeinden Birkenfeld, Herrstein und Rhaunen finden Sie unter [www.jugendbeiraete.de](http://www.jugendbeiraete.de).

